

Scheda del Progetto

Draghetto Mangiabene

Progetto di prevenzione e sensibilizzazione sulla sana alimentazione e corretti stili di vita

Area d'Intervento

Prevenzione primaria

Ente Proponente/ Scuola

Associazione Romagnola Ricerca Tumori - ARRT

Distretto di attivazione

Cesena - Valle del Savio - Valle del Rubicone

Referente

Annalisa Bertozzi

Descrizione

Progetto finalizzato a promuovere corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea

Dimensione

- Sviluppare le competenze individuali attraverso un lavoro di sensibilizzazione con attività di riconoscimento degli alimenti finalizzate ad aumentare la consapevolezza delle proprie abitudini alimentari
- Rafforzare la collaborazione comunitaria (attraverso attività di collaborazione attiva tra operatori ARRT, az. USL, insegnanti, studenti e genitori)
- Qualificare l'ambiente sociale (con questo Progetto la scuola oltre i suoi compiti istituzionali promuove salute)

Destinatari

Insegnanti, bambini di 4 e 5 anni e genitori delle Scuole dell'Infanzia

Obiettivi

Il Progetto ha l'obiettivo di promuovere una corretta alimentazione e uno stile di vita attivo

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di strumenti espressivi per l'attività educativa
- Favorire processi di apprendimento nei bambini sulla relazione tra emozione e comportamento alimentare
- Stimolare la riflessione di insegnanti e genitori sensibilizzandoli a una maggiore consapevolezza della relazione tra regolazione affettiva e comportamenti alimentari che siano anche sostenibili

Metodi

Il gruppo di lavoro è composto da una coordinatrice, una psicologa/psicoterapeuta, una biologa nutrizionista.

Il Progetto può essere sintetizzato in tre momenti:

- 1) attività con gli insegnanti attraverso incontri formativi a loro dedicati (formazione sulla tematica, presentazione del Progetto e condivisione degli strumenti per le attività in classe)
- 2) attività con i bambini con percorsi educativi animati dal personaggio guida "Draghetto Mangiabene" attraverso racconti giochi e laboratori. Le attività in sezione sono svolte in autonomia sia dagli insegnanti, che dal gruppo di lavoro ARRT con un continuo interscambio.
- 3) attività con i genitori (coinvolgimento delle famiglie in un incontro formativo e informativo all'interno della scuola)

- Formazione insegnanti
- Interventi in classe con metodi interattivi ed espressivi (immaginazione guidata, attività laboratoriali/esperienziali con l'utilizzo di materiali artistici)
- Educazione alla regolazione degli affetti (autoconsapevolezza, gestione emozioni, comportamenti alimentari consapevoli, pensiero creativo)
- Formazioni genitori

Partner

- Az. USL della Romagna

Punti di forza

- Somministrazione agli insegnanti di un questionario di gradimento di fine percorso
- Comunicazione attraverso mail a: direzioni didattiche, scuole e insegnanti; utilizzo di canali social e sito web dell'ARRT
- Capacità del Progetto di modellarsi sulle esigenze di insegnanti, alunni affinché il percorso sia per i fruitori una scuola non solo di educazione alla salute ma di vita
- Promozione di piccole buone pratiche che coinvolgono bambini, insegnanti e famiglie sui corretti stili di vita
- Promuovere fin dai primi anni di vita la consapevolezza sullo stretto rapporto fra emozioni e comportamenti alimentari e negli adulti la differenza tra funzione di autoregolazione e di eteroregolazione affettiva.

Contatti

info@arrt-cesena.it

3479681770 Annalisa Bertozzi

Compilare scheda d'iscrizione entro il

12/10/24