

Scheda del Progetto

A Scuola di Vita

Progetto di prevenzione e sensibilizzazione sulla sana alimentazione e corretti stili di vita

Area d'Intervento	Prevenzione primaria
Ente Proponente/ Scuola	Associazione Romagnola Ricerca Tumori - ARRT
Distretto di attivazione	Cesena – Valle del Savio – Valle del Rubicone
Referente	Annalisa Bertozzi

Descrizione

Progetto finalizzato a promuovere corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea

Dimensione

- Sviluppare le competenze individuali (rendere l'individuo consapevole sulle proprie abitudini alimentari, stimolare la capacità di giudizio critico e promuovere atteggiamenti e comportamenti responsabili nelle scelte per la salute)
- Rafforzare la collaborazione comunitaria (attraverso una collaborazione attiva tra operatori ARRT, az. USL, insegnanti, studenti e genitori)
- Qualificare l'ambiente sociale (con questo Progetto la scuola oltre i suoi compiti istituzionali promuove salute)

Destinatari

Insegnanti, studenti e genitori delle classi 4 e 5 della scuola primaria e delle classi seconde della scuola secondaria di primo grado

Obiettivi

Il Progetto ha l'obiettivo di promuovere una corretta alimentazione e uno stile di vita attivo

- Formare preliminarmente gli insegnanti e dotarli di semplici ed efficaci strumenti per l'attività in classe
- Promuovere negli studenti conoscenza e consapevolezza sui temi dell'alimentazione, favorirne la comprensione e migliorare le abilità sociali e relazionali attraverso attività ludico-ricreative
- Stimolare la riflessione di studenti, insegnanti e genitori sulle proprie abitudini alimentari cercando di orientare le scelte in modo più equilibrato, consapevole e con una maggior sostenibilità ambientale

Metodi

Il gruppo di lavoro è composto da una coordinatrice, una psicologa/psicoterapeuta, una biologa nutrizionista.

Il Progetto può essere sintetizzato in tre momenti:

- 1) attività con gli insegnanti attraverso incontri formativi a loro dedicati (formazione sulla tematica, presentazione del Progetto e condivisione degli strumenti per le attività in classe)
- 2) attività con gli studenti (percorsi curriculari gestiti dagli insegnanti e laboratory didattici esperenziali coordinati dal gruppo di lavoro ARRT)
- 3) attività con i genitori (coinvolgimento delle famiglie in un incontro formativo e informativo all'interno della scuola)
- 4) attività di consolidamento e aggiornamento per i docenti che hanno già partecipato al Progetto: messa a punto di percorsi che i docenti stessi svolgeranno in classe in

autonomia.

- Interventi in classe con metodi interattivi (circle time, immaginazione guidata, attività di apprendimento cooperative)
- Life skills (autoconsapevolezza, prendere delle decisioni, pensiero creativo, pensiero critico, comunicazione efficace, risolvere i problemi)
- Formazione insegnanti

- Formazioni genitori

Partner

- Az. USL della Romagna

Punti di forza

- Somministrazione agli insegnanti di un questionario di gradimento di fine percorso
- Comunicazione attraverso mail a: direzioni didattiche, scuole e insegnanti; utilizzo di canali social e sito web dell'ARRT
- Capacità del Progetto di modellarsi sulle esigenze di insegnanti, alunni affinché il percorso sia per i fruitori una scuola non solo di educazione alla salute ma di vita
- Promozione di buone pratiche che coinvolgono alunni, insegnanti e famiglie su una merenda sana a scuola affinché diventi un'abitudine consolidate
- Sostenibilità nel tempo riducendo gli interventi degli esterni a favore di un aggiornamento annuale di supporto ai docenti per lo svolgimento in autonomia di determinate attività

Contatti

info@arrt-cesena.it

3479681770 Annalisa Bertozzi

Compilare scheda d'iscrizione entro il

12/10/24